

## Angebote für Erwachsene - Bereich Turnen

Trainingsbez.	Trainingszeit	Trainingsort	Alter	Ansprechpartner	Telefon-Nr.
50+ - Gymnastik mit Andrea Frauengymnastik Freizeit- Handballer	Montags - 18.30 - 20.00 Uhr Montags - 18.00 - 20.00 Uhr Montags - 20.00 - 21.45 Uhr	Vereinshalle Loherstraße Turnhalle Effey Vereinshalle Loherstraße	ab 50 Jahre ab 50 Jahre	Andrea Schilken Carla Schmidt Jürgen Stockey	02333/631011
Wirbelsäulengymnastik Power-Gym Tischtennis Das fidele Mittelalter	Dienstags - 17.30 - 18.30 Uhr Dienstags - 18.30 - 19.30 Uhr Dienstags - 19.30 - 21:30 Uhr Dienstags - 18.00 - 19:30 Uhr	Vereinshalle Loherstraße Vereinshalle Loherstraße Vereinshalle Loherstraße Halle Grundschule Voerde-Nord	ab 25 Jahre ab 25 Jahre ab 18 Jahre ab 40 Jahre	Gudrun Schleuß Gudrun Schleuß Günter Marschlich Carla Schmitt	02333/2189 02333/2189 02333/5092
Frauengymnastik TGW-Gruppe Uli's Fitness für Jederfrau	Mittwochs - 9.30 - 10:30 Uhr Mittwochs - 20.00 -21.00 Uhr Mittwochs - 20.00 - 22.00 Uhr	Vereinshalle Loherstraße Gymnastikhalle Loherstraße Vereinshalle Loherstraße	ab 50 Jahre ab 18 Jahre ab 20 Jahre	Emmi Kettler Bettina Kliem Ulrike Winkel	02333/5271 02333/602470 02333/913207
Tischtennis TGW-Gruppe Let´s dance Turnen alte Herren Wirbelsäulengymnastik	Donnerstags - 17.00 - 18:30 Uhr Donnerstags - 19.00 - 20.30 Uhr Donnerstags - 20.00 Donnerstags - 20.15 - 22.00 Uhr Donnerstags - 9.00 - 10.00 Uhr	Vereinshalle Loherstraße Reichenbach / alte Halle Gymnastikhalle Loherstraße Vereinshalle Loherstraße Vereinshalle Loherstraße	ab 18 Jahre ab 18 Jahre ab 18 Jahre ab 50 Jahre ab 25 Jahre	Günter Marschlich Bettina Kliem Nicole Michels Stefano Semeria Gudrun Schleuß	02333/5092 02333/602470 02331/4735506 02333/72492 02333/2189
Walkinggruppe Männerturnen	Freitags - 9.00 - 10.00 Uhr Freitags - 19.00 - 22.00 Uhr	Treffpunkt Dohlenweg Vereinshalle Loherstraße	ab 20 Jahre ab 50 Jahre	Gudrun Schleuß Dieter Malcher	02333/2189 02333/5490
Walkinggruppe	Samstags - 9.00 - 10.00 Uhr	Treffpunkt Dohlenweg	ab 20 Jahre	Gudrun Schleuß	02333/2189
Wandern Wandern		Wechselndes Angebot	ab 18 Jahre	Walter Cramer Walter Sturm	02333/2213 02333/5257