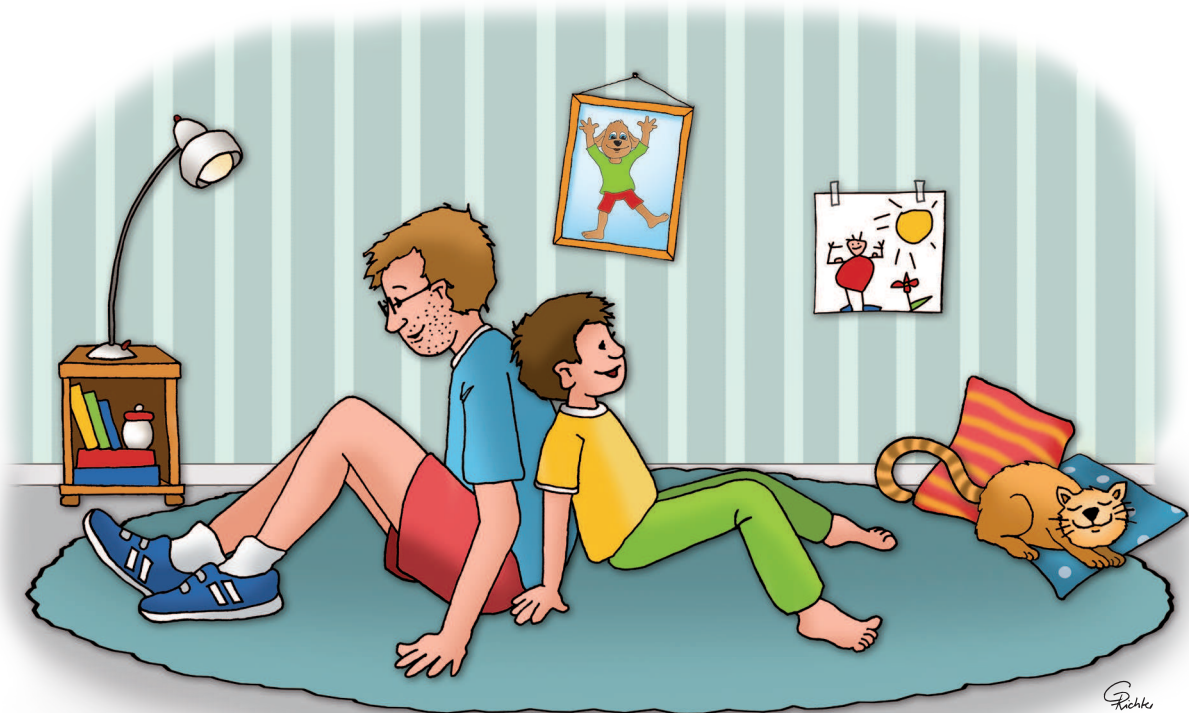







Kibaz im Kinderzimmer

Kraftprotze



S. Richter

Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	<i>Stark sein wie ein Löwe!</i> Das Kind und Mama oder Papa versuchen sich gegenseitig wegzuschieben – die Hände dabei gegeneinander legen. Gewonnen hat, wer den Anderen über den Teppichrand hinausgeschoben hat!		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Probiert auch andere Ausgangspositionen aus, z.B. sitzend: Rücken gegen Rücken schieben! • <i>Mit den Kleinsten „Fest wie ein Baumstamm!“:</i> Papa legt sich quer zwischen 2 Stühle (nur Kopf/Schulter und Füße liegen auf) – Kind und Mama krabbeln darunter durch. Ob man wohl auf dem Bauch von Papa sitzen kann? • <i>Auch für ältere Kinder „Laut wie ein/e Holzfäller*in“:</i> Kind und Eltern sind Holzfäller*innen und stapfen durch den Wald, bis sie den liegenden Baum (pantomimisch zeigen) gefunden haben. Dann die Axt (beide Hände verschränkt) über den Kopf heben – und mit einem lauten „HA!“ sausen die Arme runter, um den Baum entzwei zu hacken! 5 mal ganz laut. Dann noch Kleinholz machen „TA,TA,TA,TA!“. 		
Materialien	Spielflächenmarkierung, z.B. einen Teppich o.Ä.; 2 stabile Stühle		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren 	3 bis 6 Jahre 	über 6 Jahren 
Bemerkungen	„Kraftprotz sein“ soll Spaß machen: Geben Sie Ihrem Kind eine Chance, auch zu gewinnen! Das stärkt sein Selbstbewusstsein!		