

Traningsplan Turnen
Stand 11/2022

Gruppe	Wochentag	Trainingszeit	Übungsleiter/in	Halle
Eltern-Baby-Gruppe	Freitag	10 - 11 Uhr	Kim Hinz	TG Voerde Halle
Eltern-Kind-Turnen	Dienstag/ Mittwoch	16 - 17:30	Carina Bornscheuer	GS Voerde Nord
Kinderturnen 3 - 5 J.	Dienstag	16 - 17:15	Bettina Kliem	TG Voerde Halle
Leistungsturnen 5 J+	Freitag	16 - 18 Uhr	Brigitta Sager/ Chantal Höper	Reichenbach Gymnasium
Kinderturnen 5 - 7 J.	Freitag	16 - 18 Uhr	Anke Althoetmar- Rümenapf	GS Voerde Nord
Leistungsturnen 9 J+	Donnerstag	16:30 - 18:30	Martin Hirscher	Reichenbach Gymnasium
Kinderturnen 8 - 12 J.	Montag	16:15 - 17:45	Anke Althoetmar- Rümenapf	GS Voerde Nord
Jugendturnen TGW	Montag	17:45 - 19:15	Anke Althoetmar- Rümenapf	GS Voerde Nord
Leistungsturnen 12 J+	Dienstag	18 - 20 Uhr	Brigitta Sager/ Heike Meiners	Reichenbach Gymnasium
TGW m/w	Montag	19 - 21:30	Anke Althoetmar- Rümenapf	GS Voerde Nord
Yoga	Dienstag	20 - 21:15	Brigitta Sager	Reichenbach Gymnasium
Tischtennis	Dienstag	19:45 - 21:45	Günter Marschlich	TG Voerde Halle
Bodyfit 20 J+	Dienstag	18:45 - 19:45	Veronika Vey	TG Voerde Halle
Fitness für Jederfrau 40 J+	Mittwoch	19:30 - 21 Uhr	Petra Wetzig	TG Voerde Halle
Walken	Mi/ Fr/ Sa	jeweils 9 - 10 Uhr	Gudrun Schleuß	Dohlenweg/ Rollmannstr
Rückengymnastik	Di/ Do	17:45 - 18:45/ 9 - 10 - 11 Uhr	Gudrun Schleuß	TG Voerde Halle
Gymnastik 50+	Mittwoch	9:30 - 10:30	Bärbel Wolter	TG Voerde Halle
Das fidile Mittelalter	Dienstag	18 - 19:30	Carla Schmidt	GS Voerde Nord
Freitagsriege m	Freitag	19 - 20 Uhr	Carla Schmidt	GS Voerde Nord
Fit bis 100	Montag	17 - 18:30	Andrea Schilken	TG Voerde Halle